

中華民國114年全國原住民族運動會舉重暫定賽程表

114年 3 月 21 日（星期五）			
組別	級別	過磅時間	比賽時間
公開 女子組	45. 49. 55kg	08：00～09：00	10：00
公開 男子組	55. 61. 67kg	10：30～11：30	12：30
青少年 女子組	40. 45. 49kg	12：30～13：30	14：30
青少年 男子組	49. 55kg	14：00～15：00	16：00
114年 3 月 22 日（星期六）			
組別	級別	過磅時間	比賽時間
公開 女子組	59. 64kg	08：00～09：00	10：00
公開 男子組	73. 81kg	10：30～11：30	12：30
青少年 女子組	55. 59kg	12：30～13：30	14：30
青少年 男子組	61. 67kg	14：00～15：00	16：00
114年 3 月 23 日（星期日）			
組別	級別	過磅時間	比賽時間
公開 女子組	71. 76kg	08：00～09：00	10：00
公開 男子組	89. 96kg	10：00～11：00	12：00
青少年 女子組	64. 71kg	12：00～13：00	14：00
青少年 男子組	73. 81. 89kg	13：30～14：30	15：30
青少年 女子組	76. 81. +81kg	15：30～16：30	17：30

114年 3 月 24 日（星期一）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
公開 女子組	81.87.+87 kg	08：00～09：00	10：00
公開 男子組	102.109.+109kg	10：00～11：00	12：00
青少年 男子組	96.102 kg	12：30～13：30	14：30