

# 中華民國 114 年全國原住民族運動會 舉重 技術手冊

教育部 113 年 9 月 20 日臺教授體字第 1130035711 號函核定

## 壹、協辦運動組織

中華民國舉重協會(CTWA)

理事長：洪 聞

秘書長：陳志一

電 話：02-2711-0823 傳 真：02-2711-062

會 址：臺北市中山區朱崙街20號502A室

## 貳、競賽資訊

一、比賽日期：114年3月21日(星期五)至3月24日(星期一)

二、比賽地點：高雄市立鼓山高中活動中心

(804高雄市鼓山區明德路2號)

三、比賽分組：青少年男子組、青少年女子組、公開男子組、公開女子組。

四、比賽項目：

公開男子組	公開女子組
55公斤級：55公斤以下(含55.00公斤)	45公斤級：45公斤以下(含45.00公斤)
61公斤級：(55.01公斤至61.00公斤)	49公斤級：(45.01公斤至49.00公斤)
67公斤級：(61.01公斤至67.00公斤)	55公斤級：(49.01公斤至55.00公斤)
73公斤級：(67.01公斤至73.00公斤)	59公斤級：(55.01公斤至59.00公斤)
81公斤級：(73.01公斤至81.00公斤)	64公斤級：(59.01公斤至64.00公斤)
89公斤級：(81.01公斤至89.00公斤)	71公斤級：(64.01公斤至71.00公斤)
96公斤級：(89.01公斤至96.00公斤)	76公斤級：(71.01公斤至76.00公斤)
102公斤級：(96.01公斤至102.00公斤)	81公斤級：(76.01公斤至81.00公斤)
109公斤級：(102.01公斤至109.00公斤)	87公斤級：(81.01公斤至87.00公斤)
109公斤以上級：109.01公斤以上	87公斤以上級：87.01公斤以上
青少男子組	青少女子組
49公斤級：49公斤以下(含49.00公斤)	40公斤級：40公斤以下(含40.00公斤)
55公斤級：(49.01公斤至55.00公斤)	45公斤級：(40.01公斤至45.00公斤)
61公斤級：(55.01公斤至61.00公斤)	49公斤級：(45.01公斤至49.00公斤)
67公斤級：(61.01公斤至67.00公斤)	55公斤級：(49.01公斤至55.00公斤)
73公斤級：(67.01公斤至73.00公斤)	59公斤級：(55.01公斤至59.00公斤)
81公斤級：(73.01公斤至81.00公斤)	64公斤級：(59.01公斤至64.00公斤)

89公斤級：(81.01公斤至89.00公斤)	71公斤級：(64.01公斤至71.00公斤)
96公斤級：(89.01公斤至96.00公斤)	76公斤級：(71.01公斤至76.00公斤)
102公斤級：(96.01公斤至102.00公斤)	81公斤級：(76.01公斤至81.00公斤)
102公斤以上級：102.01公斤以上	81公斤以上級：81.01公斤以上

五、比賽時程表：如附件(實際比賽時間視技術會議確認各量級參賽人數後，另行公告)。

六、戶籍規定：依競賽規程第七條規定辦理。

七、年齡規定

(一)青少年組：限民國98年9月1日至101年8月31日出生者。

(二)公開組：限民國98年8月31日以前出生者。

八、註冊人數：每縣市各組限註冊1隊、每隊至多10名選手，候補2位選手，惟每隊至多10名選手出場比賽，每量級至多2名選手參賽。

九、比賽辦法

(一)比賽規則：採用中華民國舉重協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以國際舉重總會公布之最新英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以審判委員之判決為最終判決，不得上訴。

(二)比賽制度：依據中華民國舉重協會最新修訂之規則辦理。

(三)比賽規定

1. 進行青少年男子組10個級別、青少年女子組10個級別及公開男子組10個級別、公開女子組10個級別總和成績的競賽，抓舉無成績或未參加抓舉比賽者，不得參加挺舉比賽。
2. 報名後得更改參賽級別，惟須於技術會議中提出確認名單，名單簽署後送出即刻生效，如未出席技術會議或未提出，視同不異動參賽級別。
3. 倘體重未能於規定時限內，符合於技術會議上確定之量級者，喪失競賽資格。
4. 選手參加過磅時，應攜帶選手證接受檢查，未攜帶者不得過磅。
5. 賽程表於技術會議確認參賽選手名單後公布。
6. 每場比賽由選手介紹開始，介紹完畢後計時10分鐘開始比賽；未參加選手介紹者，取消比賽資格。
7. 選手出場競賽應穿著國際規定之專業舉重衣及運動鞋；舉重衣必須印或繡有高度至少5公分之各參賽單位名稱。

8. 選手不得穿著國家代表隊之服裝（含舉重服）出場比賽，違者取消資格。

十、器材設備：所有競賽場地器材與設備須符合國際舉重總會規則之規定。

十一、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

#### 參、管理資訊

一、競賽管理：在114年全國原住民族運動會籌備委員會指導下，由中華民國舉重協會及大會競賽組共同負責各項執行工作。

#### 二、技術人員：

(一)審判委員：審判委員共10人(含召集人)，召集人由中華民國舉重協會遴派，委員由114年全國原住民族運動會籌備處與中華民國舉重協會會商聘請，其中必須包括舉辦單位至少1人。

(二)裁判人員：裁判長由114年全國原住民族運動會籌備處與中華民國舉重協會會商聘請，裁判員由中華民國舉重協會就具A級裁判資格者中優先推薦，由籌備會聘任。

三、獎勵：依競賽規程第十三條規定辦理。

四、申訴：依競賽規程第十四條規定辦理。

五、爭議處理：依競賽規程第十五條規定辦理。

六、罰則：依競賽規程第十六條規定辦理。

#### 肆、會議

一、技術會議：訂於114年3月20日(星期四)下午2時，於高雄市立鼓山高中活動中心(804高雄市鼓山區明德路2號)舉行。

二、裁判會議：訂於114年3月20日(星期四)下午3時，於高雄市立鼓山高中活動中心(804高雄市鼓山區明德路2號)舉行。

# 中華民國 114 年全國原住民運動會舉重暫定賽程表

## 第一天 3月 21 日（星期五）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
公開 女子組	45. 49. 55. 59kg	08：00～09：00	10：00
公開 男子組	55. 61. 67. 73kg	10：00～11：00	12：00
青少年 女子組	40. 45. 49kg	12：00～13：00	14：00
青少年 男子組	49. 55kg	14：00～15：00	16：00

## 第二天 3月 22 日（星期六）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
公開 女子組	64. 71. 76kg	08：00～09：00	10：00
公開 男子組	81. 89. 96kg	10：00～11：00	12：00
青少年 女子組	59. 55kg	12：00～13：00	14：00
青少年 男子組	61. 67kg	14：00～15：00	16：00

## 第三天 3月23 日（星期日）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
公開 女子組	81. 87. +87kg	08：00～09：00	10：00
公開 男子組	102. 109. +109kg	10：00～11：00	12：00
青少年 女子組	64. 71kg	12：00～13：00	14：00
青少年 男子組	73. 81. 89kg	14：00～15：00	16：00

## 第四天 3月24 日（星期一）

組別	級別	過磅時間	比賽時間
青少年 女子組	76. 81. +81kg	08：00～09：00	10：00
青少年 男子組	96. 102. +102kg	10：00～11：00	12：00