

# 中華民國114年全國原住民族運動會 柔道 技術手冊

教育部113年9月20日臺教授體字第1130035711號函核定

## 壹、協辦運動組織

中華民國柔道總會

理事長：呂威震

秘書長：

電話：02-87727788 傳真：02-27714021

會址：104臺北市中山區朱崙街20號5樓510室

## 貳、競賽資訊

一、比賽日期：114年3月22日(星期六)至3月23日(星期日)

二、比賽地點：高雄市立忠孝國中(830高雄市鳳山區國泰路二段81號)

三、比賽分組：青少年男子組、青少年女子組、公開男子組、公開女子組。

### 四、比賽項目

(一) 青少年男子組					
1	第一級	38.0公斤以下	6	第六級	55.1公斤至60.0公斤
2	第二級	38.1公斤至42.0公斤	7	第七級	60.1公斤至66.0公斤
3	第三級	42.1公斤至46.0公斤	8	第八級	66.1公斤至73.0公斤
4	第四級	46.1公斤至50.0公斤	9	第九級	73.1公斤至81.0公斤
5	第五級	50.1公斤至55.0公斤	10	第十級	81.1公斤以上

(二) 青少年女子組					
1	第一級	36.0公斤以下	6	第六級	52.1公斤至57.0公斤
2	第二級	36.1公斤至40.0公斤	7	第七級	57.1公斤至63.0公斤
3	第三級	40.1公斤至44.0公斤	8	第八級	63.1公斤至70.0公斤
4	第四級	44.1公斤至48.0公斤	9	第九級	70.1公斤以上
5	第五級	48.1公斤至52.0公斤			

(三) 公開男子組					
1	第一級	60.0公斤以下	5	第五級	81.1公斤至90.0公斤
2	第二級	60.1公斤至66.0公斤	6	第六級	90.1公斤至100.0公斤
3	第三級	66.1公斤至73.0公斤	7	第七級	100.1公斤以上
4	第四級	73.1公斤至81.0公斤			

(四) 公開女子組					
1	第一級	48.0公斤以下	5	第五級	63.1公斤至70.0公斤
2	第二級	48.1公斤至52.0公斤	6	第六級	70.1公斤至78.0公斤
3	第三級	52.1公斤至57.0公斤	7	第七級	78.1公斤以上
4	第四級	57.1公斤至63.0公斤			

五、戶籍規定：依競賽規程第七條規定辦理。

六、年齡規定：

(一)青少年男子組、青少年女子組：限民國98年9月1日至101年8月31日出生者。

(二)公開男子組、公開女子組：限民國98年8月31日前出生者。

七、註冊人數：每單位每量級限註冊1名選手。

八、比賽辦法：

(一)比賽規則：採用中華民國柔道總會(以下簡稱中華柔總)最新公告之中譯版柔道裁判規則、競賽簡則；如對規則解釋有爭議，以國際柔道總會(以下簡稱國際柔總)英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會會議之決議為最終判決。

(二)比賽制度：

1.6人以上採取國際柔總頒布的賽制(4柱復活賽制，Double Repechage)。

2.5人以下採取循環賽。

3.循環賽名次的決定：

(1)名次的決定依序先比：

A. 比較選手勝場數，勝場數多者，名次在前。

B. 比較選手積分，積分多者，名次在前。

C. 若積分相同時名次判定之優先順序，以該兩人比賽之勝負關係，勝者名次在前。

D. 若仍無法分辨名次時，以各該選手勝場之時間總和，時間最短者，名次在前。

E. 如再仍未能產生名次時，則採用淘汰賽籤表抽籤加賽。

(2)獲勝內容積分說明：一勝(犯規輸)10分、半勝1分、指導0分(黃金時間得分相同)。

(3)進入黃金得分時，選手可進行壓制直至獲得一勝。

### (三)比賽規定：

#### 1. 比賽日期及時間：

(1)114年3月22日上午8:30~9:00抽磅，9:30開始比賽，進行青少年男子組、青少年女子組賽程，每場比賽時間3分鐘(黃金得分不限時)。

(2)114年3月23日上午8:30~9:00抽磅，9:30開始比賽，進行公開男子組、公開女子組賽程，每場比賽時間4分鐘(黃金得分不限時)。

2. 賽程抽籤：技術會議時由裁判長主持抽籤程序，並以中華柔總所授權的電腦程式軟體進行。

#### 3. 過磅：

(1)地點：高雄市立忠孝國中(830高雄市鳳山區國泰路二段81號)。

(2)時間：

A. 青少年男子組、青少年女子組：114年3月21日15:50至16:20試磅，16:30至17:00正式過磅。

B. 公開男子組、公開女子組：114年3月22日15:50至16:20試磅，16:30至17:00正式過磅。

(3)各量級正式過磅以一次為限，逾時不候，以向大會報名之級別為準，不得更改級別參賽，體重不足或超重者，監磅之裁判員應請選手親自簽名確認，註銷比賽資格。

(4)抽磅：於比賽當日上午開賽前1小時實施抽磅(抽磅方式依國際柔總

相關規則辦理)。

(5)過磅服裝：公開組男選手穿底褲，女選手穿底褲與內衣，但如選手要求，亦可裸體過磅。青少年組不得裸體過磅(依國際柔總相關規定辦理)。

4. 參賽選手須準備標示有該單位名稱的藍、白色柔道服各一套參賽，柔道衣背部應繡有合格之樣本、規格的背布(至少須有該單位名稱，樣本請參閱中華柔總官網)，其餘商業標誌依據國際柔總規定實施。女子選手柔道衣內需穿著白色圓領運動衣，違者依據相關規定辦理。
5. 場邊教練席，僅限為教練、領隊或管理之職稱者，且以一席為限，並應具有中華柔總所核發C級以上有效教練證照及需遵守教練規範，競賽中如有異議，只有在教練席者才能提出申訴。
6. 選手過磅、出場比賽，必須出示選手證，違者不得過磅、出場比賽。
7. 凡棄權退賽或被判定失格者，經裁判長確認後，其比賽成績不予計算，並取消其往後的出賽權。
8. 決賽後立即頒獎，受獎者必須穿著白色柔道服赤腳上台接受頒獎。

#### 參、管理資訊

一、競賽管理：在114年全國原住民族運動會籌備委員會指導下，由中華柔總及大會競賽組共同負責各項執行各項工作。

#### 二、技術人員：

(一)審判委員：審判委員共5人(含召集人)，召集人由中華柔總遴派，委員由114年全國原住民族運動會籌備處與中華柔總會商聘請，其中必須包括承辦機關至少1人。

(二)裁判人員：裁判長由114年全國原住民族運動會籌備處與中華柔總會商聘請，裁判員由中華柔總就各直轄市(縣市)具裁判B級以上資格者中推薦，送籌備處審查聘任。

三、獎勵：各組、各量級名次，採第三名、第五名並列方式。其他依競賽規程第十三條規定辦理。

四、申訴：依競賽規程第十四條規定辦理。

五、爭議處理：依競賽規程第十五條規定辦理。

六、罰則：依競賽規程第十六條規定辦理。

肆、會議

一、技術暨抽籤會議：訂於114年3月21日(星期五)下午2時，於高雄市立忠孝國中(830高雄市鳳山區國泰路二段81號)舉行。

二、裁判會議：訂於114年3月21日(星期五)下午3時，於高雄市立忠孝國中(830高雄市鳳山區國泰路二段81號)舉行

# 中華民國 114 年全國原住民族運動會

## 柔道預定賽程表

114 年 3 月 21 日（星期五）	
時間	內容
14：00 ~ 15：00	技術暨抽籤會議
15：00 ~ 16：00	裁判會議
15：50 ~ 16：20	試磅
16：30 ~ 17：00	正式過磅（僅過磅 3 月 22 日出賽選手）

114 年 3 月 22 日（星期六）	
時間	內容
08：30~09：00	抽磅
09：30~14：00	<b>青少年男子組（預賽、復活賽）</b> 第一級、第二級、第三級、第四級、第五級、第六級、第七級、第八級、第九級、第十級 <b>青少年女子組（預賽、復活賽）</b> 第一級、第二級、第三級、第四級、第五級、第六級、第七級、第八級、第九級
14：00~16：00	<b>青少年男子組（決賽）</b> 第一級、第二級、第三級、第四級、第五級、第六級、第七級、第八級、第九級、第十級 <b>青少年女子組（決賽）</b> 第一級、第二級、第三級、第四級、第五級、第六級、第七級、第八級、第九級
16：00~	頒獎
15：50 ~ 16：20	試磅
16：30 ~ 17：00	正式過磅（過磅 3 月 23 日出賽選手）

114 年 3 月 23 日（星期日）	
時間	內容
08：30~09：00	抽磅
09：30~13：00	<b>公開男子、女子組（預賽、復活賽）</b> 第一級、第二級、第三級、第四級、第五級、第六級、第七級
13：00~15：00	<b>公開男子、女子組（決賽）</b> 第一級、第二級、第三級、第四級、第五級、第六級、第七級
15：00~	頒獎