

# 中華民國114全國運動會

## 田徑技術手冊

### 壹、田徑運動組織

#### 一、世界田徑總會 ( WA )

主席：Sebastian Coe

執行長：Jon Ridgeon

電話：+377 93 10 8834

傳真：+377 93 15 9515

會址：6-8 Quai Antoine 1er BP 359 MC 98007 Monaco Cedex

#### 二、亞洲田徑總會 ( AAA )

主席：Dahlan Al-Hamad.

秘書長：A SHUGGUMARRAN

電話：+66 2 026 6321

會址：Room No134 Thammasat University Sports Complex Chiangrak Road,  
Klongluang Pathum Thani 12121 THAILAND

#### 三、中華民國田徑協會 ( CTAA )

理事長：葉政彥

秘書長：王景成

電話：( 02 ) 2778-2240

傳真：( 02 ) 2778-2431

會址：臺北市104中山區朱崙街20號602室

電子信箱：tpe@mf.worldathletics.org

## 貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國114年10月18日（星期六）至23日（星期四）。

二、練習及比賽日期：

（一）練習日期：中華民國114年10月19日（星期日）至22日（星期三）上午8時至12時，計4日。

（二）比賽日期：中華民國114年10月19日（星期日）至23日（星期四），計5日。

三、練習及比賽場地

（一）暖身場地：雲林縣高鐵運動園區田徑場。

（二）田賽及徑賽比賽場地：雲林縣高鐵運動園區田徑場。

（三）競走比賽場地：建成路(起點)- 建成路與永興路口迴轉-建成路與永興南七路口迴轉-終點(建成路上)。

（四）馬拉松比賽場地：建成路(起點)-永興路與建成路口迴轉-建成路與永興南七路口迴轉-建成路-永興路-虎興南路-156乙產業道路-文科路158縣道(10K處折返)-終點(永興路上)。

四、比賽項目與參賽標準（須於113年8月19日以後參加國內外正式比賽成績）：如附件。

五、比賽時程表：如附件。

六、參加辦法

（一）戶籍規定：須符合中華民國114年全國運動會競賽規程（以下簡稱競賽規程）第五條相關規定。

（二）年齡規定：

1. 馬拉松須年滿18足歲（民國96年10月18日（含）以前出生）。
2. 十項全能、20公里競走須年滿16足歲（民國98年10月18日（含）以前出生者）。
3. 擲部、3000公尺障礙、5000公尺、10000公尺、七項全能等項目須年滿15足歲（民國99年10月18日（含）以前出生者）。
4. 其餘項目須年滿13足歲（民國101年10月18日（含）以前出生）。

七、註冊人數：各參賽單位各項成績達參賽標準者至多可註冊3人，選手個人參賽項目不限制。各接力項目參賽單位以1隊為限，所有註冊選手均可列為隊員。

八、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

#### 九、比賽辦法

(一) 比賽規則：採用中華民國田徑協會最新修訂出版之2024年規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會之決議為最終判決。

(二) 競賽制度：依據規則規定辦理。

(三) 田賽高度晉升表，由「技術委員」議決後，於技術會議時，請裁判長宣佈並公告之。

(四) 號碼布不按規則佩掛或無號碼布者，不得參加比賽。

(五) 20公里競走比賽，選手被判罰3張紅卡，依競走主裁判指示進入罰時區2分鐘；被判罰4張紅卡即取消比賽資格。

(六) 不出賽申請：

1. 申請時間：須在技術會議結束時或該項目比賽時間前一天下午5時前向競賽組提交。
2. 不須任何證明，只有提出的項目不可出賽，其他項目皆可出賽。
3. 限該項目第一輪比賽（預賽）方可提出不出賽申請。

(七) 請假：

1. 若未於規定時間內提「不出賽申請」者須於檢錄前30分鐘經裁判長核准後，由教練送交競賽組辦理請假手續。
2. 第一輪比賽（預賽）須持特殊原因或7日內醫療證明方可請假。
3. 晉級後比賽項目須有賽會期間之醫療證明方可請假。完成請假手續後，該請假場次以後當日之各賽程均不得出賽，次日後的賽程可再出賽，惟兼項情形依田徑規則辦理。

(八) 技術規則4.4終止參加比賽

1. 最後確定出賽選手，於比賽時未參加比賽。
2. 通過合格賽或預賽、準決賽晉級之選手( 一定要出賽 )，未參加其後比賽者。
3. 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。

有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目 ( 含接力 ) 比賽資格。除非持有特殊事由證明或醫療證明，方可辦理請假。

#### ( 九 ) 服裝

1. 參加比賽選手在比賽全程中均需穿著印有二字以上參賽單位中文名稱( 或簡稱 ) 之上衣，字體須5公分x5公分以上。
2. 參加接力比賽隊員上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
3. 參加混合4x400m接力比賽，二位男選手比賽服( 背心 )樣式、顏色須一致，二位女選手比賽服( 背心 )樣式、顏色也須一致。男選手與女選手比賽服( 背心 ) 樣式、顏色可不同。
4. 參加競走選手褲子長度不可超過膝關節。
5. 本次比賽將依世界田徑總會(WA)規定實施鞋底厚度檢測(場內賽20mm以下，公路賽40mm以下)。
6. 各參賽單位選手比賽服裝，自大會註冊日起至114年10月15日止，依格式於大會官網辦理註冊 ( 各參賽單位至多可註冊男女各二套比賽服裝 )。比賽時必須穿著已註冊之比賽服裝，個人項目比賽，褲子樣式可以不同但顏色要相同；若未依規定則取消參賽資格。

#### ( 十 ) 各項檢錄時間：

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間	抵達場地時間
徑賽項目	比賽前 30 分	比賽前 15 分	比賽前 10 分鐘
田賽項目 20 以下	比賽前 45 分	比賽前 35 分	比賽前 30 分鐘
田賽項目 21 人以上	比賽前 55 分	比賽前 45 分	比賽前 40 分鐘
跳高	比賽前 60 分	比賽前 50 分	比賽前 45 分鐘
撐竿跳高	比賽前 75 分	比賽前 65 分	比賽前 60 分鐘

註 1：全能運動每天第一項目按該項目點名時間至檢錄處點名，其他徑賽項目

於賽前 20 分鐘，田賽項目於賽前 30 分鐘，撐竿跳高於賽前 40 分鐘前，逕至比賽場地點名。

註 2：檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄，遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次比賽，並取消後續所有項目比賽資格。

(十一) 各項接力比賽棒次表須於該項次第一組比賽時間 60 分鐘前，填妥送交田徑競賽組（預、決賽均須送交），且須經教練簽名確認及留聯絡電話，逾時未交者取消參賽資格。距比賽時間 60 分鐘以上時可更改名單，60 分鐘內須更改名單者，必須持有醫療證明至競賽組辦理。

(十二) 比賽時間：20 公里競走 2 小時 20 分；馬拉松 4 小時。

#### 十、器材設備

(一) 所有競賽場地器材與設備須符合世界田徑規則規定。

(二) 投擲器材、起跑架由大會提供，撐竿跳高則於賽前 60 分鐘送至比賽場檢定。

(三) 器材檢定：自備器材請於 10 月 19 日（星期日）至 22 日（星期三）上午 11 時至下午 4 時送至比賽場地器材室檢定（每位選手最多二件）。

十一、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條規定辦理。

#### 參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國田徑協會負責田徑競賽各項技術工作。

#### 二、技術人員

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國田徑協會會商聘請，裁判員由中華民國田徑協會就具 A 級裁判資格者推薦，由籌備會聘任。

(二) 仲裁委員：仲裁委員共 5 人，召集人由中華民國田徑協會遴派，委員由全國運動會籌備會與中華民國田徑協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

#### 四、獎勵

- (一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。
- (二) 決賽後立即頒獎，受獎者必須穿著該參賽單位代表隊隊服。

#### 肆、會議

- 一、技術會議：訂於114年10月18日(星期六)下午1時30分，於雲林縣崇德國中活動中心舉行。
- 二、裁判會議：訂於114年10月18日(星期六)下午3時整，於雲林縣崇德國中活動中心舉行。

伍、核准日期、文號：教育部114年2月10日臺教授體字第1140003134號函核定。

# 中華民國 114 年全國運動會

## 田徑比賽項目與參賽標準

科目	項目	男子組	女子組
徑賽	100 公尺	11.20	13.00
	200 公尺	22.90	26.80
	400 公尺	51.00	62.20
	800 公尺	2 : 00.00	2 : 29.50
	1500 公尺	4 : 15.00	5 : 08.00
	5000 公尺	16 : 15.00	19 : 45.00
	10000 公尺	34 : 00.00	43 : 00.00
	100 公尺跨欄	-----	16.50
	110 公尺跨欄	15.80	-----
	400 公尺跨欄	56.80	68.00
	3000 公尺障礙	10 : 20.00	13 : 30.00
	4×100 公尺接力	不設標準	不設標準
	4×400 公尺接力	不設標準	不設標準
	混合組4×400公尺接力	不設標準	
田賽	跳遠	6.90	5.30
	三級跳遠	14.10	11.00
	跳高	1.95	1.58
	撐竿跳高	4.30	3.00
	鉛球	13.00	11.80
	鐵餅	40.00	37.00
	鏈球	47.00	40.00
	標槍	60.00	40.00
全能運動	全能運動	5400	3500
公路賽	馬拉松 ( 比賽時間4小時 )	不設標準	不設標準
	20 公里競走 ( 比賽時間2小時20分 )	不設標準	不設標準

## 中華民國 114 年全國運動會

## 田徑預定賽程表

第一天 10 月 19 日 ( 星期日 ) 下午

場次	時間	組別	項 目	賽別
101		男子組	十項全能跳遠	2/10
102		女子組	撐竿跳高	決賽
103		男子組	十項全能鉛球 ( 7.26Kg )	3/10
104		男子組	鏈球(7.26Kg)	決賽
105		男子組	十項全能 100 公尺	1/10
106		女子組	400 公尺	預賽
107		男子組	400 公尺	預賽
108		女子組	100 公尺	預賽
109		男子組	100 公尺	預賽
110		女子組	10000 公尺	決賽

第一天 10 月 19 日 ( 星期日 ) 晚上

場次	時間	組別	項 目	賽別
151		男子組	十項全能跳高	4/10
152		男子組	跳遠	決賽
153		男子組	鉛球(7.26Kg)	決賽
154		女子組	標槍(600g)	決賽
155		女子組	100 公尺跨欄(0.838m)	預賽
156		男子組	110 公尺跨欄(1.067m)	預賽
157		女子組	1500 公尺	預賽
158		男子組	1500 公尺	預賽
159		女子組	400 公尺	準決賽
160		男子組	400 公尺	準決賽
161		男子組	10000 公尺	決賽
162		女子組	4×100 公尺	預賽
163		男子組	4×100 公尺	預賽
164		男子組	十項全能 400 公尺	5/10



## 第二天 10 月 20 日 ( 星期一 ) 下午

場次	時間	組別	項 目	賽別
201		女子組	七項全能跳高	2/7
202		男子組	十項全能撐竿跳高	8/10
203		女子組	三級跳遠	決賽
204		男子組	十項全能鐵餅 ( 2Kg )	7/10
205		女子組	鐵餅(1Kg)	決賽
206		男子組	十項全能 110 公尺跨欄 ( 1.067m )	6/10
207		女子組	七項全能 100 公尺跨欄 ( 0.838m )	1/7
208		女子組	100 公尺	準決賽
209		男子組	100 公尺	準決賽
210		女子組	400 公尺	決賽
211		男子組	400 公尺	決賽
212		女子組	100 公尺跨欄(0.838m)	準決賽
213		男子組	110 公尺跨欄(1.067m)	準決賽

## 第二天 10 月 20 日 ( 星期一 ) 晚上

場次	時間	組別	項 目	賽別
251		男子組	三級跳遠	決賽
252		女子組	七項全能鉛球 ( 4Kg )	3/7
253		男子組	十項全能標槍 ( 800g )	9/10
254		女子組	100 公尺	決賽
255		男子組	100 公尺	決賽
256		女子組	100 公尺跨欄(0.838m)	決賽
257		男子組	110 公尺跨欄(1.067m)	決賽
258		混合組	4×400 公尺	預賽
259		女子組	七項全能 200 公尺	4/7
260		女子組	1500 公尺	決賽
261		男子組	1500 公尺	決賽
262		女子組	4×100 公尺	決賽
263		男子組	4×100 公尺	決賽
264		男子組	十項全能 1500 公尺	10/10

## 第三天 10 月 21 日 ( 星期二 ) 下午

場次	時間	組別	項 目	賽別
301		女子組	七項全能跳遠	5/7
302		女子組	七項全能標槍 ( 600g )	6/7
303		女子組	鏈球(4Kg)	決賽
304		女子組	400 公尺跨欄(0.762m)	預賽
305		男子組	400 公尺跨欄(0.914m)	預賽
306		女子組	800 公尺	預賽
307		男子組	800 公尺	預賽
308		女子組	200 公尺	預賽
309		男子組	200 公尺	預賽
310		混合組	4×400 公尺	決賽

## 第三天 10 月 21 日 ( 星期二 ) 晚上

場次	時間	組別	項 目	賽別
351		男子組	跳高	決賽
352		女子組	跳遠	決賽
353		男子組	標槍(800g)	決賽
354		女子組	400 公尺跨欄(0.762m)	準決賽
355		男子組	400 公尺跨欄(0.914m)	準決賽
356		女子組	800 公尺	準決賽
357		男子組	800 公尺	準決賽
358		女子組	200 公尺	準決賽
359		男子組	200 公尺	準決賽
360		女子組	3000 公尺障礙(0.762m)	決賽
361		男子組	3000 公尺障礙(0.914m)	決賽
362		女子組	七項全能 800 公尺	7/7
363		女子組	4×400 公尺接力	預賽
364		男子組	4×400 公尺接力	預賽

## 第四天 10 月 22 日 ( 星期三 ) 下午

場次	時間	組別	項 目	賽別
401		女子組	跳高	決賽
402		男子組	撐竿跳高	決賽
403		男子組	鐵餅(2Kg)	決賽
404		女子組	鉛球(4Kg)	決賽
405		女子組	400 公尺跨欄(0.762m)	決賽
406		男子組	400 公尺跨欄(0.914m)	決賽
407		女子組	800 公尺	決賽
408		男子組	800 公尺	決賽
409		女子組	200 公尺	決賽
410		男子組	200 公尺	決賽
411		女子組	5000 公尺	決賽
412		男子組	5000 公尺	決賽
413		女子組	4×400 公尺接力	決賽
414		男子組	4×400 公尺接力	決賽

## 第五天 10 月 23 日 ( 星期四 ) 上午

場次	時間	組別	項 目	賽別
501		女子組	馬拉松	決賽
502		男子組	馬拉松	決賽
503		女子組	20 公里競走	決賽
504		男子組	20 公里競走	決賽