

中華民國 114 年全國運動會

體操技術手冊

壹、體操運動組織

一、國際體操總會 (FIG)

主席：Mr. Morinari Watanabe

秘書長：Mr. Nicolas Buompane

電話：+ 41 21 321 55 10

傳真：+ 41 21 321 55 19

會址：Avenue de la Gare 12A, 1003 Lausanne, Switzerland

二、亞洲體操總會 (AGU)

主席：Mr. A. Rahman Al-Shathri

秘書長：Mr. Mohd Saeed

電話：+974 4944133

傳真：+974 4944131

會址：Qatar National Olympic Committee Tower - 10th Floor P.O. Box 22955

Doha Qatar

三、中華民國體操協會

理事長：林建佳

秘書長：許峰銘

電話：02-2752-0643

傳真：02-2778-1514

會址：臺北市中山區朱崙街 20 號 5 樓 503 室

電子信箱：info@ctga.net

貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國 114 年 10 月 18 日（星期六）至 23 日（星期四）。

二、練習及比賽日期

（一）競技體操

1. 練習日期：中華民國 114 年 9 月 29 日（星期一）至 30 日（星期二），計 2 日。
2. 賽台練習：中華民國 114 年 10 月 1 日（星期三），計 1 日。
3. 比賽日期：中華民國 114 年 10 月 2 日（星期四）至 4 日（星期六），計 3 日。

（二）韻律體操

1. 練習日期：中華民國 114 年 10 月 17 日（星期五），計 1 日。
2. 比賽日期：中華民國 114 年 10 月 18 日（星期六）至 21 日（星期二），計 4 日。

三、比賽場地

（一）競技體操：雲林縣立體育館（雲林縣斗六市大學路三段 600 號）。

（二）韻律體操：雲林縣立體育館（雲林縣斗六市大學路三段 600 號）。

四、比賽項目

（一）男子組競技體操

1. 成隊決賽暨個人全能及單項資格賽：地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓。
2. 個人全能決賽：地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓。
3. 個人單項決賽：地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓。

（二）女子組競技體操

1. 成隊決賽暨個人全能及單項資格賽：跳馬、高低槓、平衡木、地板。
2. 個人全能決賽：跳馬、高低槓、平衡木、地板。
3. 個人單項決賽：跳馬、高低槓、平衡木、地板。

（三）女子組韻律體操

1. 團隊全能決賽：5 帶、3 球 2 環。
2. 成隊決賽暨個人全能資格賽：環、球、棒、帶。

3. 個人全能決賽：環、球、棒、帶。

五、比賽時程表：如附件。

六、參加辦法

(一) 戶籍規定：須符合中華民國 114 年全國運動會競賽規程(以下簡稱競賽規程)第五條相關規定。

(二) 年齡規定：須年滿 10 足歲(民國 104 年 10 月 18 日(含)以前出生)。

(三) 註冊人數

1. 競技體操各參賽單位註冊之男、女選手成隊 3 至 6 人，註冊未滿 3 人之單位，不計成隊決賽成績。

2. 韻律體操各參賽單位註冊至多 10 人(個人 4 人、團隊 6 人)為限。

七、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

八、比賽辦法

(一) 比賽規則

1. 競技體操採用中華民國體操協會(以下簡稱體操協會)翻譯國際體操總會(Federation International Gymnastics, 以下簡稱 F.I.G) 2025~2028 國際男、女競技體操評分規則和最新 F.I.G 公告修訂規則。

2. 韻律體操採用體操協會翻譯 F.I.G 2025~2028 最新國際韻律體操評分規則，及最新 F.I.G 公告修訂規則。

3. 如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則依審判委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽制度

1. 競技體操：男、女分別進行成隊決賽暨個人全能及單項資格賽、個人全能決賽和個人單項決賽。

(1) 成隊決賽暨個人全能及單項資格賽

A. 各參賽單位各組於各項目的比賽，得就註冊 6 人中至多派 5 名(至少 3 名)選手出賽，各項目可由不同的選手出賽，出賽選手必須實

施體操之動作，方可視為出場。惟所有項目須至少 3 名選手參賽，若各單位在各項目出場選手未達 3 名時，不計成隊成績。報名個人之單位選手，仍必須參加成隊決賽暨個人全能及單項資格賽，方可依成績入選個人全能決賽或個人單項決賽。

B. 個人選手依報名情況進行混合編隊，混合隊第一項第一個出場比賽的選手將在第二項時最後一個出場比賽，餘依此類推。

C. 註冊成隊競賽之單位，若無故棄權，則視同放棄所有選手參賽資格。若選手未出賽各組所有項目時，將不被計算其個人全能成績。如已下場比賽之選手，未經大會醫生證明而無故棄權者，則取消其個人及納入計算該單位成隊總分競賽資格。（成隊賽程表依實際報名隊數抽籤編排）

(2) 個人全能決賽：由個人全能資格賽取男子六項總分前 12 名，女子四項總分前 12 名的選手（具體人數按國際體操總會制定之原則，視註冊參加人數而定），再參加個人全能決賽。各參賽單位男、女選手最多各 2 名。根據成隊決賽暨個人全能資格賽名次決定分組及出場順序。男子：共分 3 組，每組 4 名；女子：共分 2 組，每組 6 名。各隊替換選手必須於賽前一日提出。男女分別安排個人全能資格賽中名次第 13、14 名為替補選手，並做好一切比賽準備，直至個人全能決賽第一個項目比賽開始。

(3) 個人單項決賽：單項資格賽男、女各項前 8 名選手參加單項決賽，各參賽單位男、女最多各 2 名。男、女各單項均安排第 9、10 名為替補選手，須做好一切比賽準備。單項決賽如要替換選手必須於賽前一日提出。

2. 韻律體操

(1) 團隊全能決賽：各參賽單位可報名 5 至 6 名選手，惟每項團隊動作必須由 5 名選手完成，不符合此要求的隊伍不允許參賽。若有 6 名選手之單位，可以是 2 項動作的隊員或是一項動作的隊員，另一項動作的候補隊

員。每單位都必須完成 2 項動作 (5 帶、3 球 2 環)，若未完成將不被計算成績。

(2) 成隊決賽暨個人全能資格賽：各參賽單位至多 4 名 (至少 3 名) 選手出賽完成 12 套動作，各項目可由不同的選手出賽，以得分最高的 10 套動作總分計成隊成績，惟每項須有 3 名選手參加。若各參賽單位在各項目出場選手未滿 3 名時，不計成隊成績。若要參加個人全能決賽，無論參加成隊與否，均須參加此項競賽以取得個人全能決賽資格。

(3) 個人全能決賽：各參賽單位由成隊決賽暨個人全能資格賽中錄取個人最佳 3 項總分 (具體人數視註冊人數而定，25 人以上取 12 名，17 人至 24 人取 10 名，16 人以下取 8 名)，參加個人全能決賽。各參賽單位至多錄取 2 名，參加個人全能決賽的選手，必須完成所有項目 (環、球、棒、帶共計四項)，若未完成所有項目的選手，不計個人全能成績。

(三) 成績計分及名次判定方式

1. 競技體操

(1) 成隊決賽

男女組分別競賽，以各參賽單位 5 名下場選手中，分別在男子 6 項及女子 4 項，成績最優 3 位之得分，總計為該單位在該項的成隊成績。合計各項成隊總分在各組最高者為第一名，餘依此類推。

(2) 個人全能決賽

由個人全能資格賽中，各參賽單位至多取 2 名為限，再參加個人全能決賽。男子 6 項得分加總、女子 4 項得分加總為該選手全能決賽之成績 (男、女分別計算)，分數最高者為第一名，餘依此類推。

(3) 個人單項決賽

由單項資格賽男女各項目，各錄取 8 名選手參加單項決賽，各參賽單位以 2 名為限。各單項分數 (男、女分別計算) 最高者為第一名，餘依此類推。

(4) 得分相同時：

成隊決賽總分相同時，以下列優先順序判斷獲勝：

- A. 男子依序以最高五、四、三、二、一項成隊項目成績加總，女子依序以最高三、二、一項成隊成績加總，總分高者。
- B. 並列。

個人全能資格賽及個人全能決賽總分相同時，以下列順序判斷獲勝：

- A. 男子依序以最高五、四、三、二、一項成績加總，女子依序以最高三、二、一項成績加總，總分高者。
- B. 所有項目的E分加總，總分高者。
- C. 所有項目的D分加總，總分高者。
- D. 並列。

個人單項資格賽及個人單項決賽得分相同時，以下列順序判斷獲勝：

- A. E分高者。
- B. D分高者。
- C. 並列。

跳馬資格賽及決賽最後得分相同時，以下列順序判斷獲勝：

- A. 單一跳分數相比，分數高者。
- B. 任一跳E分高者。
- C. 任一跳D分高者。
- D. 並列。

2. 韻律體操

(1) 團隊全能決賽

以各參賽單位 5 名選手完成的所有項目得分，總計為該單位的團隊全能成績。團隊總分最高者為第一名，餘依此類推。

(2) 成隊決賽

由各參賽單位 4 名 (至少 3 名) 選手中，完成所有項目成績最優 10 套之得分總分為該單位成隊成績。成隊成績最高者第一名，餘依此類推。

(3) 個人全能決賽

由成隊決賽暨個人全能資格賽錄取 (具體人數視註冊人數而定，25 人以上取 12 名，17 人至 24 人取 10 名，16 人以下取 8 名)，各參賽單位以 2 名為限，所有項目得分之總分為個人全能成績。總分最高者為第一名，餘依此類推。

(4) 得分相同時：

團隊全能決賽總分相同時，以下列順序判斷獲勝：

- A. 實施總分 (2 項) 較高者。
- B. 藝術總分 (2 項) 較高者。
- C. 難度總分 (2 項) 較高者。
- D. 並列。

成隊成績相同時，以下列順序判斷獲勝：

- A. 實施總得分 (10 套) 較高者。
- B. 藝術總得分 (10 套) 較高者。
- C. 難度總得分 (10 套) 較高者。
- D. 實施總得分 (9 套) 較高者。
- E. 藝術總得分 (9 套) 較高者。
- F. 難度總得分 (9 套) 較高者。
- G. 並列。

個人全能決賽總分相同時，以下列順序判斷獲勝：

- A. 實施總得分 (4 項) 較高者。
- B. 藝術總得分 (4 項) 較高者。
- C. 難度總得分 (4 項) 較高者。
- D. 並列。

(四) 比賽細則

1. 競技體操

- (1) 項目交換由大會統一安排進行。賽前熱身練習依國際體操總會規定辦理。未能確實遵守之選手，將由該項成績之得分減 1.0 分。但非因選手本身，而由於器械破損或大會特別事故所引起之競賽中斷，經裁判長之許可，可試做第 2 次。
- (2) 未達成隊條件的單位之選手，將由大會編成混合隊。比賽的順序，以抽籤決定。
- (3) 技術會議結束後一小時內，應繳交成隊決賽之選手出場順序表至紀錄組，逾時繳交之隊伍，將被扣減成隊總分 1.0 分。

2. 韻律體操

- (1) 各參賽單位應在韻律體操技術會議中，確認選手出賽名單並於比賽前一天練習時繳交比賽之音樂電子檔，音樂電子檔(請自行設定檔名為【單位-姓名-項目】)，未繳交者視同放棄比賽。
- (2) 所有賽前練習時間由大會安排並公告於大會官網，請各單位務必遵照公告時間練習。

3. 競技體操、韻律體操各項比賽之出場順序(競技體操個人全能決賽除外)，由大會於 月 日先行抽籤決定，不另行通知，並公告於大會官網。

九、器材設備

- (一) 承辦單位將提供符合國際體操總會規則要求之全套標準的體操器材。比賽用之各項器械設備，除自選動作伴奏用音樂電子檔自備及賽前練習時音響自行準備外，其他均由大會提供。
- (二) 競技體操於中華民國 114 年 9 月 28 日(星期日)下午進行場地器材總檢。
- (三) 韻律體操於中華民國 114 年 10 月 16 日(星期四)上午進行場地器材總檢。
- (四) 韻律體操手具檢測於中華民國 114 年 10 月 17 日(星期五)中午 12 時至下午 2 時進行。

十、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國體操協會負責競賽各項技術工作。

二、技術人員

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國體操協會會商聘請，裁判員由中華民國體操協會就具 A 級裁判資格且仍於有效期間內者推薦，經籌備會聘任，由裁判長安排職務，確實公平、公正執行。

(二) 審判委員：審判委員共 5 人，召集人由中華民國體操協會遴派，委員由全國運動會籌備會與中華民國體操協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

(一) 有關難度分之申訴，由單項裁判長及專項審判委員回放影片評定。

(二) 如有申訴，應於該項目下一位選手亮分前，先以口頭向申訴台提出申訴（最後一位個人或團隊，須於亮分後 1 分鐘內提出申訴），並於 4 分鐘內向審判委員或裁判長提出書面申訴書並繳交保證金。僅能針對難度申訴(韻律體操其難度分為身體難度、手具難度，申訴時應針對單一申訴或兩者皆申訴，若同時申訴身體難度和手具難度，視為二次申訴，應分開表單填寫，身體難度為第一次申訴，手具難度則為第二次申訴)。書面申訴書應由該單位註冊之領隊或教練簽名，未依規定時間內提出者，不予受理。

(三) 競技體操與韻律體操每參賽單位每項競賽有 2 次申訴機會，如申訴成功改判，則繼續保有原有申訴次數。

四、獎勵

(一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。

(二) 決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該參賽單位代表隊制服。

肆、會議

一、競技體操

(一) 技術會議：訂於中華民國 114 年 9 月 30 日(星期二)下午 3 時，於雲林縣立體育館(雲林縣斗六市大學路三段 600 號)舉行。

(二) 裁判會議：訂於中華民國 114 年 9 月 30 日(星期二)下午 4 時，於雲林縣立體育館(雲林縣斗六市大學路三段 600 號)舉行。

二、韻律體操

(一) 技術會議：訂於中華民國 114 年 10 月 17 日(星期五)下午 3 時，於雲林縣立體育館(雲林縣斗六市大學路三段 600 號)舉行。

(二) 裁判會議：訂於中華民國 114 年 10 月 17 日(星期五)下午 4 時，於雲林縣立體育館(雲林縣斗六市大學路三段 600 號)舉行。

伍、核准日期、文號：教育部 114 年 2 月 10 日臺教授體字第 1140003134 號函核定。

中華民國 114 年全國運動會

體操預定賽程表

一、競技體操預訂賽程表

日期	時間	活動內容
9 月 28 日 星期日	13:30 - 17:00	場地器材總檢
9 月 29 日 星期一	09:30 - 17:50	賽前練習
9 月 30 日 星期二	09:30 - 17:50	賽前練習
	15:00 - 17:00	技術 / 裁判會議
10 月 1 日 星期三	09:30 - 17:50	賽台練習 軟體測試、裁判試評
10 月 2 日 星期四	09:25 - 13:30	女子成隊決賽暨個人全能及單項資格賽 (賽前開放練習 2 小時)
	15:30 - 17:50	男子成隊決賽暨個人全能及單項資格賽 (賽後開放練習 2 小時)
10 月 3 日 星期五	10:00 - 12:00	女子個人全能決賽 (賽前開放練習 2 小時)
	14:00 - 16:20	男子個人全能決賽 (賽後開放練習 2 小時)
10 月 4 日 星期六	09:30 - 12:00	男、女單項決賽 (賽前開放練習 2 小時)

(一) 競技體操練習時間表

1. 女子練習分組表

9 月 29 日、9 月 30 日 (星期一、二) 上午 09:30 - 13:10					
女子組	項目	跳馬	高低槓	平衡木	地板
	順序 時間				
() ①	09:30 - 10:25	1、5	2、6	3、7	4、8
() ②					
() ③	10:25 - 11:20	4、8	1、5	2、6	3、7
() ④					
() ⑤	11:20 - 12:15	3、7	4、8	1、5	2、6
() ⑥					
() ⑦	12:15 - 13:10	2、6	3、7	4、8	1、5
() ⑧					

備註：以秩序冊單位順序作為練習之分組依據

2. 男子練習分組表

9 月 29 日、9 月 30 日 (星期一、二) 下午 14:30 - 17:25								
男子組	項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓	輪空
() ①	14:30 - 14:55	1	2	3	4	5	6	7
() ②	14:55 - 15:20	7	1	2	3	4	5	6
() ③	15:20 - 15:45	6	7	1	2	3	4	5
() ④	15:45 - 16:10	5	6	7	1	2	3	4
() ⑤	16:10 - 16:35	4	5	6	7	1	2	3
() ⑥	16:35 - 17:00	3	4	5	6	7	1	2
() ⑦	17:00 - 17:25	2	3	4	5	6	7	1

備註：依實際報名情況進行編排，並以抽籤順序作為練習之分組依據

(二) 成隊決賽暨個人全能及單項資格賽賽程輪轉表

1. 女子成隊決賽暨個人全能及單項資格賽賽程表

10 月 2 日 (星期四) 上午 09:25 - 13:30					
女子組	項目	跳馬	高低槓	平衡木	地板
	順序 時間				
	07:30 - 08:40	女子組自由練習			
	08:40 - 09:20	1-4 練習			
() ①	09:25 - 09:50	1	2	3	4
() ②	09:50 - 10:15	4	1	2	3
() ③	10:15 - 10:40	3	4	1	2
() ④	10:40 - 11:05	2	3	4	1
	11:05 - 11:45	5-8 練習			
() ⑤	11:50 - 12:15	5	6	7	8
() ⑥	12:15 - 12:40	8	5	6	7
() ⑦	12:40 - 13:05	7	8	5	6
() ⑧	13:05 - 13:30	6	7	8	5

備註：依實際報名情況編排賽程表

2. 男子成隊決賽暨個人全能及單項資格賽賽程表

10 月 2 日 (星期四) 下午 15:30 - 17:50								
男子組	項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓	輪空
() ①	15:30 - 15:50	1	2	3	4	5	6	7
() ②	15:50 - 16:10	7	1	2	3	4	5	6
() ③	16:10 - 16:30	6	7	1	2	3	4	5
() ④	16:30 - 16:50	5	6	7	1	2	3	4
() ⑤	16:50 - 17:10	4	5	6	7	1	2	3
() ⑥	17:10 - 17:30	3	4	5	6	7	1	2
() ⑦	17:30 - 17:50	2	3	4	5	6	7	1

備註：依實際報名情況編排賽程表

(三) 個人全能決賽賽程輪轉表

1. 女子個人全能決賽賽程表 10 月 3 日 (星期五) 上午 10:00 - 12:00

10 月 3 日 (星期五) 上午 10:00 - 12:00				
項目 順序 時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
10:00 - 10:30	3, 2, 1, 6, 5, 4	9, 8, 7, 12, 11, 10		
10:30 - 11:00	8, 7, 12, 11, 10, 9	2, 1, 6, 5, 4, 3		
11:00 - 11:30			1, 6, 5, 4, 3, 2	7, 12, 11, 10, 9, 8
11:30 - 12:00			12, 11, 10, 9, 8, 7	6, 5, 4, 3, 2, 1

備註：08:00~10:00 練習時間僅開放女子競技全能決賽選手練習。

2. 男子個人全能決賽賽程表 10 月 3 日 (星期五) 下午 14:00 - 16:20

10 月 3 日 (星期五) 下午 14:00 - 16:20						
項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
14:00 - 14:20	1, 4, 3, 2	5, 8, 7, 6	9, 12, 11, 10			
14:20 - 14:40	12, 11, 10, 9	4, 3, 2, 1	8, 7, 6, 5			
14:40 - 15:00	7, 6, 5, 8	11, 10, 9, 12	3, 2, 1, 4			
15:00 - 15:20				2, 1, 4, 3	6, 5, 8, 7	10, 9, 12, 11
15:20 - 15:40				9, 12, 11, 10	1, 4, 3, 2	5, 8, 7, 6
15:40 - 16:00				8, 7, 6, 5	12, 11, 10, 9	4, 3, 2, 1

備註：12:00~14:00 練習時間僅開放男子競技全能決賽選手練習。

(四) 男、女個人單項決賽賽程表

組別 \ 項目 \ 時間	10 月 4 日(星期六)					
	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
男子組	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
女子組		跳馬	高低槓	平衡木	地板	

二、韻律體操預訂賽程表

日期	時間	活動內容
10 月 16 日 星期四	13:30 - 17:30	場地器材總檢
10 月 17 日 星期五	09:00 - 20:00	賽前練習
	15:00 - 16:00	技術會議
	16:00 - 17:00	裁判會議
10 月 18 日 星期六	09:00 - 12:00	賽前練習
	13:30 - 17:00	成隊決賽暨個人全能資格賽 (環、球) (賽後開放練習 2 小時)
10 月 19 日 星期日	09:00 - 12:00	賽前練習
	13:30 - 17:00	成隊決賽暨個人全能資格賽 (棒、帶) (賽後開放練習 2 小時)
10 月 20 日 星期一	09:00 - 12:00	賽前練習
	13:30 - 17:00	團隊全能決賽 5 帶、3 球 2 環 (賽後開放練習 2 小時)
10 月 21 日 星期二	09:00 - 12:00	賽前練習
	13:30 - 17:00	個人全能決賽 環、球、棒、帶