

中華民國 114 年全國運動會

柔道技術手冊

壹、柔道運動組織

一、國際柔道總會 (IJF)

主席：Marius Vizer

秘書長：ALLAN Lisa

會址： Jozesef Attila utca 1 ,Budapest 1051, Hungary

電話：+361 302-7270

傳真：+361 302-7271

二、亞洲柔道聯盟 (JUA)

主席：Obaid Al-Anzi

秘書長：Mukesh Kumar

會址：JUA President's Office, Kuwait Olympic Committee Bldg., Nugra,
PostBox 795, Safat, 13008, Kuwait

電話：+965-99858754 / 99848135

傳真：+965-2653496

三、中華民國柔道總會 (CTJF)

理事長：呂威震

秘書長：

會址：臺北市中山區朱崙街 20 號 5 樓 510 室

電話：(02) 8772-7788

傳真：(02) 2771-4021

電子信箱：tpejudo.ctja@msa.hinet.net

貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國 114 年 10 月 18 日 (星期六) 至 23 日 (星期四)。

二、比賽日期：中華民國 114 年 10 月 19 日 (星期日) 至 22 日 (星期三)，共計 4 日。

三、比賽場地：雲林縣立虎尾國小 (雲林縣虎尾鎮明正路 88 號)。

四、比賽項目

(一) 男子組

1. 第一級：60.0 公斤以下
2. 第二級：60.1 公斤至 66.0 公斤
3. 第三級：66.1 公斤至 73.0 公斤
4. 第四級：73.1 公斤至 81.0 公斤
5. 第五級：81.1 公斤至 90.0 公斤
6. 第六級：90.1 公斤至 100.0 公斤
7. 第七級：100.1 公斤以上

(二) 女子組

1. 第一級：48.0 公斤以下
2. 第二級：48.1 公斤至 52.0 公斤
3. 第三級：52.1 公斤至 57.0 公斤
4. 第四級：57.1 公斤至 63.0 公斤
5. 第五級：63.1 公斤至 70.0 公斤
6. 第六級：70.1 公斤至 78.0 公斤
7. 第七級：78.1 公斤以上

(三) 混合團體賽

團體賽一隊需含 6 個量級的選手 (3 名女性和 3 名男性)。比賽過程中如果有選手受傷或生病無法比賽時，則需至少有 4 個量級選手方可出賽。

1. 團體女子第一級-57 公斤 (包括個人組-48 或-52 或-57 公斤級)
2. 團體男子第一級-73 公斤 (包括個人組-60 或-66 或-73 公斤級)

3. 團體女子第二級-70 公斤 (包括個人組-57 或-63 或-70 公斤級)
4. 團體男子第二級-90 公斤 (包括個人組-73 或-81 或-90 公斤級)
5. 團體女子第三級+70 公斤 (包括個人組-70 或-78 或+78 公斤級)
6. 團體男子第三級+90 公斤 (包括個人組-90 或-100 或+100 公斤級)

五、比賽時程表：如附件。

六、參加辦法

(一) 戶籍規定：須符合中華民國 114 年全國運動會競賽規程 (以下簡稱競賽規程) 第五條相關規定。

(二) 年齡規定：須年滿 15 足歲 (民國 99 年 10 月 18 日 (含) 以前出生者)。

(三) 註冊人數：

1. 個人賽：各參賽單位各組至多註冊 9 名，各量級至多註冊 2 名，每選手註冊以 1 個量級為限。
2. 混合團體賽：各參賽單位限註冊 1 隊，每隊至多註冊 12 名選手，且須為報名參加個人賽之選手 (包括 6 名正式選手及 6 名候補選手，每個量級至多 2 位選手)。

七、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

八、比賽辦法

(一) 比賽規則：採用中華民國柔道總會 (以下簡稱柔道總會) 最新公告之中譯版柔道裁判規則、競賽簡則；如對規則解釋有爭議，以國際柔道總會 (以下簡稱國際柔總) 英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽制度

1. 個人賽：各量級註冊 5 人以下採循環賽制度，6 人以上採取四柱復活賽賽制 (Double Repechage)。
2. 混合團體賽：
 - (1) 註冊 (確認選手名單) 需於個人賽最後一天上午 11 點前，再次確認後提交競賽組 (提交後不得再更改)，逾時取消比賽資格。

- (2) 競賽制度 5 隊以下採循環賽制度，6 隊以上採四柱復活賽；單場比賽同個人賽制。
 - (3) 每場比賽前須提交出賽單，出賽單提交後不可更改。第一輪比賽出賽之隊伍須於賽前 30 分鐘填妥出賽單，其他各輪比賽出賽之隊伍須於收到出賽單後 5 分鐘內填妥繳交競賽組。
 - (4) 比賽前一天由競賽組抽選一個量級，為當天比賽起始量級，之後依序比賽，各輪比賽往後遞延一個量級開始。例如：比賽前若抽出男子第一量級-73 公斤作為起始量級，第一輪比賽順序即為：M-73、W-70、M-90、W+70、M+90、W-57；第二輪比賽順序即為：W-70、M-90、W+70、M+90、W-57、M-73，以此類推。
 - (5) 每場比賽勝負根據勝場數判定，勝場數相同時，則由六個比賽量級中抽出一組，以黃金得分規則進行代表戰，決定勝負。若抽中的一方沒有派出選手出賽，或是出賽時被判直接犯規輸而失格，則直接判定為選手出賽的一方獲勝。(抽籤方式逕依國際柔總相關規則辦理)。
 - (6) 若比賽已分出勝負(例如有一隊已獲勝 4 個量級)，後面量級則無需再比賽，由該隊為勝。
3. 循環賽名次以下列方式順位認定：
- (1)個人賽中的循環賽規則
 - A.比較選手勝場數，勝場數多者，名次在前。
 - B.比較選手積分(黃金得分積分與正規時間內得分相同)，一勝(對手犯規輸)換算積分 10 分，半勝換算積分 1 分。
 - C.積分相同時名次判定之優先順序：
 - a.兩人積分相同時以該兩人比賽之勝者名次在前。
 - b.如三人積分相同時，以各該選手「勝場之時間總和，時間最長者，名次在前」，如仍未能產生名次時採用淘汰賽籤表抽籤加賽。
 - D.若是進入黃金得分時，選手可進行壓制直至取得一勝。
 - (2)團體賽中的循環賽規則

- A.比較獲勝的團體賽 (match) 場數，勝場數多者，名次在前。
- B.比較獲勝的個人賽 (contest) 場數，勝場數多者，名次在前。
- C.若仍無法分出勝負，則由六個比賽量級中抽出一組，以黃金得分規則進行代表戰，決定勝負。
- D.如若勝場數相同，則依規則 C.必須重複執行直至決定出勝利隊伍。

(三) 比賽規定

1. 混合團體賽出場量級規定：各參賽單位六個量級均須勾選出賽選手名單，若其中一量級未勾選或勾選沒有選手，後續比賽該量級皆不可再填寫。凡未出場之隊伍，則判該隊失格並取消所有比賽成績。
2. 若已被勾選於出賽名單上出場之選手，以任何理由拒絕比賽，則判該選手直接犯規輸，並宣告對方獲勝。該名被判輸選手將不能在接下來比賽中出賽。而該名選手所代表的隊伍仍可繼續在後面比賽中參賽。
3. 競賽時間：各組各項比賽時間皆為 4 分鐘，時間終了雙方平手時，則進行黃金得分規則，不限時間，直到分出勝負。
4. 過磅：
 - (1)過磅地點：位於比賽場館外過磅室，男女各一間。
 - (2)個人賽：各量級在競賽前一天下午 3 時 50 分至 4 時 20 分試磅，下午 4 時 30 分至 5 時正式過磅 (上磅秤以 1 次為限)，過磅時間為 30 分鐘，逾時不候。
 - (2)混合團體賽：凡有出賽個人賽的選手，其過磅體重上限保有原量級體重+5%寬限；過磅當日如有出賽個人賽的選手則不需要再過磅。
5. 抽磅：
 - (1) 抽磅地點：位於比賽場館內過磅室，男女各一間。。
 - (2) 於比賽當日上午開賽前 1 小時實施抽磅 30 分鐘。
 - (3) 混合團體賽不舉行抽磅 (抽磅方式依國際柔總相關規則辦理)。
6. 抽籤：
 - (1) 技術會議時由裁判長主持抽籤程序，並以柔道總會所授權的電腦程式

軟體進行 (混合團體賽則於個人賽最後一天決賽前 30 分鐘於競賽組舉行)。經抽籤完成後之賽程，不得提出異議。

(2) 採種子法，依 112 年全國運動會成績同一量級前 4 名運動員列為種子，將以第 1 名與第 4 名、第 2 名與第 3 名同邊為原則 (混合團體賽亦同)。

(3) 至於如有並列第三名時，其第 3 名、第 4 名排序原則：

順序一：比較 112 年全國運動會勝場數 (多者在前)。

順序二：比較 112 年全國運動會輸給金牌或銀牌選手 (輸給金牌者在前)。

7. 不合註冊級別者，不得參加競賽，亦不得改級參賽。

8. 請選手準備白色及藍色柔道服出賽。

9. 女子選手柔道服內必須穿著白色或近白色短袖無領 T 恤參賽 (T 恤如有標誌逕依相關規定辦理)。

10. 場邊指導 (教練) 席，僅限為教練、領隊或管理之職稱，且個人賽以一席為限，混合團體賽則至多 2 席為限，並應具有柔道總會核發 C 級以上有效教練證照及需遵守教練規範，競賽中如有異議，只有在教練席者才能提出申訴。

11. 柔道衣背部應繡有合乎柔道總會所公布之樣本、規格的背布 (至少須有參賽單位名稱，樣本請參閱柔道總會官網)。柔道服除原有製造商標誌外如有其他商業標誌，逕依大會相關規定，惟其位置、尺寸大小須符合國際柔總之規定。不符規定者，教練禁止入座教練席指導，同時喪失該場的申訴資格。

九、器材設備：所有場地器材與設備須符合柔道總會規則之規定。

十、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由柔道總會負責柔道競賽各項技術工作。

二、技術人員

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與柔道總會會商聘請，裁判人員由柔道總會就具 A 級裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

(二) 審判委員：審判委員共 5 人，召集人由柔道總會遴派，委員由全國運動會籌備會與柔道總會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

四、獎勵

(一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。

(二) 各組各量級（含混合團體賽）第 3 名、第 5 名及第 7 名次並列。

(三) 決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須本人受獎，並穿著白色柔道服。

肆、會議

一、技術暨抽籤會議：訂於中華民國 114 年 10 月 18 日（星期六）下午 2 時整，於雲林縣立虎尾國小視聽教室（雲林縣虎尾鎮明正路 88 號）舉行。

二、裁判會議：訂於中華民國 114 年 10 月 18 日（星期六）下午 3 時整，於雲林縣立虎尾國小視聽教室（雲林縣虎尾鎮明正路 88 號）舉行。

伍、核准日期、文號：教育部 114 年 2 月 10 日臺教授體字第 1140003134 號函核定。

中華民國 114 年全國運動會

柔道預定賽程表

114 年 10 月 18 日 (星期六)	
時間	內容
14 : 00 ~ 15 : 00	技術暨抽籤會議
15 : 00 ~ 16 : 00	裁判會議
15 : 50 ~ 16 : 20	試磅
16 : 30 ~ 17 : 00	正式過磅 (僅過磅 10 月 19 日出賽選手)

114 年 10 月 19 日 (星期日)	
時間	內容
09 : 00 ~ 09 : 30	抽磅
10 : 00 ~ 14 : 00	男子第一級、第二級、第三級 (預賽、復活賽) 女子第一級、第二級 (預賽、復活賽)
14 : 00 ~ 16 : 00	男子第一級、第二級、第三級 (決賽) 女子第一級、第二級 (決賽)
16 : 00 ~	頒獎
15 : 50 ~ 16 : 20	試磅
16 : 30 ~ 17 : 00	正式過磅 (僅過磅 10 月 20 日出賽選手)

114 年 10 月 20 日 (星期一)	
時間	內容
09 : 00 ~ 09 : 30	抽磅
10 : 00 ~ 14 : 00	男子第四級、第五級 (預賽、復活賽) 女子第三級、第四級、第五級 (預賽、復活賽)

14 : 00 ~ 16 : 00	男子第四級、第五級 (決賽) 女子第三級、第四級、第五級 (決賽)
16 : 00 ~	頒獎
15 : 50 ~ 16 : 20	試磅
16 : 30 ~ 17 : 00	正式過磅 (僅過磅 10 月 21 日出賽選手)

10 月 21 日 (星期二)	
時間	內容
09 : 00 ~ 09 : 30	抽磅
10 : 00 ~ 14 : 00	男子第六級、第七級 (預賽、復活賽) 女子第六級、第七級 (預賽、復活賽)
11 : 00 前	繳交混合團體賽確認選手名單
13 : 30	混合團體賽抽籤
14 : 00 ~ 16 : 00	男子第六級、第七級 (決賽) 女子第六級、第七級 (決賽)
16 : 00 ~	頒獎
15 : 50 ~ 16 : 20	試磅
16 : 30 ~ 17 : 00	正式過磅 (過磅 10 月 22 日混合團體賽出賽之選手)

10 月 22 日 (星期三)	
時間	內容
10 : 00 ~ 13 : 00	混合團體 (預賽、復活賽)
13 : 00 ~ 14 : 30	混合團體賽 (決賽)
14 : 30 ~	頒獎

*比賽時間流程依當日賽程進行狀況為準。