

中華民國 114 年全國運動會

跆拳道技術手冊

1、跆拳道運動組織

1、世界跆拳道 (WT)

主席：Dr. Chung won Choue

秘書長：Mr. Jeongkang Seo

電話：+82-2 5662505/5575446

傳真：+82-2 5534728

網址：<http://www.worldtaekwondo.org>

電子信箱：pr@wth.org

會址：7148-4, Taepyeong-dong, Sujeong-gu, Seongnam, Gyeonggi-do 461-855, Korea

2、亞洲跆拳道聯盟 (ATU)

主席：Dr. Kyu Seok Lee

秘書長：Mr. Jung Heon Kim

電話：+82-317089994

傳真：+82-317099994

網址：www.asiantaekwondo.org

電子信箱：atuinfo@paran.com

會 址：1E-3, Tancheon Main Stadium, 486 Yatap-dong, Bundang-gu,

Seongnam-si, Gyconggi-do, Korea, 463-839

3、中華民國跆拳道協會 (CTTA)

理事長：張火爐

秘書長：周雅婷

電話：(02) 2872-0780

傳真：(02) 2873-2246

網址：www.taekwodo.org.tw

電子信箱：tkd.tw@msa.hinet.net

會址：臺北市士林區中山北路六段 456 號 5 樓

2、競賽資訊

1、大會日期：中華民國 114 年 10 月 18 日 (星期六) 至 23 日 (星期四)。

2、比賽日期：中華民國 114 年 10 月 13 日 (星期一) 至 17 日 (星期五)，共計 5 日。

3、比賽場地：國立西螺農工 (雲林縣西螺鎮大同路 4 號)。

4、比賽科目與項目

(1) 品勢

組別	指定公認品勢
男子組個人賽	太極 6 章、太極 7 章、太極 8 章 高麗、金剛、太白、平原、十進
女子組個人賽	
男女混雙賽	
男子組團體賽	
女子組團體賽	

(2) 對打

男子組量級		女子組量級	
54 公斤級	54.0 公斤以下 (含)	46 公斤級	46.0 公斤以下 (含)
58 公斤級	54.1-58.0 公斤	49 公斤級	46.1-49.0 公斤
63 公斤級	58.1-63.0 公斤	53 公斤級	49.1-53.0 公斤
68 公斤級	63.1-68.0 公斤	57 公斤級	53.1-57.0 公斤
74 公斤級	68.1-74.0 公斤	62 公斤級	57.1-62.0 公斤
80 公斤級	74.1-80.0 公斤	67 公斤級	62.1-67.0 公斤
87 公斤級	80.1-87.0 公斤	73 公斤級	67.1-73.0 公斤
87 公斤以上	87.1 公斤以上 (含)	73 公斤以上	73.1 公斤以上 (含)

5、比賽時程表：如附件。

6、參加辦法

(1) 戶籍規定：須符合中華民國 114 年全國運動會競賽規程 (以下簡稱競賽規程)

第五條相關規定。

(2) 年齡規定：須年滿 17 足歲 (民國 97 年 10 月 18 日 (含) 以前出生)。

(3) 註冊人數

1. 品勢：各參賽單位各組註冊品勢至多 5 人為限，選手可同時參加個人賽、混雙賽與團體賽比賽。
2. 對打：各參賽單位各組註冊對打至多 8 人為限，每量級均可註冊 1 人，每一選手以參加一個量級為限。

(4) 具有中華民國跆拳道協會頒發壹段以上段證資格。

7、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

8、比賽辦法

(1) 比賽規則

1. 品勢：依據中華民國跆拳道最新翻譯公告之規則，中文規則解釋如有疑義，以英文版本為準。規則解釋有所爭議或規則未盡事宜，由審判（競賽管理）委員解釋之。
2. 對打：依據中華民國跆拳道最新翻譯公告之規則，中文規則解釋如有疑義，以英文版本為準。規則解釋有所爭議或規則未盡事宜，由審判（競賽管理）委員解釋之。

(2) 比賽制度

1. 品勢

(1) 各組 (個人賽、混雙賽、團體賽) 採篩選制+單淘汰制。

(2) 初賽及複賽採篩選制(複賽第 1~4 名設為種子籤、5~8 名抽籤決定籤位)。

(3) 決賽：採單淘汰賽制附加名次賽，決賽 8 強對戰表以複賽成績前 4 名者，分別列為決賽 1~4 號種子籤位，5~8 名以抽籤決定決賽 5~8 號籤位，未進入四強選手將抽選 1 項品勢進行第 5、第 7 名次賽。

2. 對打：採單淘汰制。

(3) 比賽規定

1. 品勢

(1) 比賽時間：90 秒以內，兩品勢之間休息 1 分鐘。

(2) 初賽：8 項指定公認品勢中抽選其中 2 項品勢，依選手所得分數，取平均成績前 16 名進入複賽。

(3) 複賽：依剩下 6 項品勢中，抽選其中 2 項品勢，取平均成績前 8 名進入決賽。

(4) 各組決賽 (個人賽、混雙賽、團體賽) 競賽品勢依 8 項指定公認品勢

中抽出第 1 輪、第 2 輪、第 3 輪競賽品勢。

(5) 參賽選手，需穿著世界跆拳道聯盟認可之品勢競技服。

2. 對打

(1) 本次賽事採用 Daedo 或 KPNP 電子護具及計分系統，選手須自備

Daedo 或 KPNP 電子襪，依大會官網公告為主。

(2) 比賽時間：採 3 戰 2 勝賽制，比賽的時間應為三回合，每回合 2 分

鐘，中間休息 1 分鐘。若該回合出現平手，依據世界跆拳道最新對打

競賽規則第 15 條方式決定優勝者。

(3) 過磅及抽籤：各參賽單位所有參賽選手應於各量級比賽前一天下午 2

時報到，下午 2 時至 2 時 30 分試磅，下午 2 時 30 分至 3 時 30 分

正式過磅，過磅結束後立即舉行抽籤。

(4) 過磅

A. 一般過磅：過磅時需攜帶選手證，男選手以赤足、裸身著短褲，女

選手以輕便服過磅。若選手願意，可以裸磅。過磅應為 1 次，若選

手未通過第 1 次過磅，可在限制時間內再次過磅。逾時以棄權論。

B. 隨機過磅：當日出賽選手應出席隨機過磅（男子 87 公斤以上及女

子 73 公斤以上不須隨機過磅)，每日早上隨機過磅時間於技術會議公布之。各量級於比賽開始前 1 小時完成隨機過磅。隨機過磅人數（如下表）。體重範圍為選手參賽量級上限的 5%，過磅以一次為限。未出席隨機過磅及未通過隨機過磅判定失格。隨機過磅人數及上限範圍若有異動，以世界跆拳道公布之最新規定為準。

參賽人數	隨機抽磅人數
4 人以下	×
4-8 人	2 人
9-16 人	4 人
17-32 人	6 人

- (5) 參賽選手電子頭盔、電子護胸由大會提供外，應穿著世界跆拳道聯盟認可之道服，（道服明顯處應有參賽單位名稱，如有贊助商 logo 應置於左袖上方位置，大小限於 10*10 公分以內）並自備電子襪（需賽前送大會檢查）、護襠（陰）、護手、護腳、牙套（透明或白色）、手套等個人裝備。

- (6) 競賽場內除當場參賽之選手及一名指導教練（指導教練須為註冊之教練才可下場指導，嚴禁其他人員冒名頂替），其他人員均不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者主審有權裁決該方選手不合情宜之犯規行為，扣分判罰乙次。
- (7) 為維護競賽秩序，嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，違者除大會不接受申訴外，並送中華民國跆拳道協會議處。
- (8) 選手憑隊職員證進場參賽報到時交檢錄組登記並檢查裝備，未攜帶隊職員證者不得參賽。
- (9) 參賽選手應於賽前 1 小時到達競賽場地，如經檢錄組唱名 3 次未到者，以棄權論。
- (10) 比賽中如一方棄權，對方選手應進入場內由主審宣判獲勝後始算確定得勝。如未按規定進入場內由主審宣判獲勝，視同棄權。
- (11) 入選至前 3 名選手於比賽中，如未賽完 3 回合便停止比賽時，以自動棄權論，並取消個人所得成績（如係被擊倒或受傷無法繼續比賽，經大會醫師或裁判證明者除外）。
- (12) 每日比賽時間及其場次順序，依現場公布「秩序表」為準。賽程若有

更動由裁判長於競賽現場宣布之，運動員未依比賽規則之規定出場比賽，以自動棄權論。

9、器材設備：所有競賽場地器材與設備須符合世界跆拳道聯盟(WT)規定。

10、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

3、管理資訊

1、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國跆拳道協會負責跆拳道競賽各項技術工作。

2、技術人員

(1) 裁判人員：

1. 裁判長由全國運動會籌備會與中華民國跆拳道協會會商聘請，由籌備會聘任。

2. 裁判員由中華民國跆拳道協會就具 A 級裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

3. 技術裁判 (Assistant referee) 由中華民國跆拳道協會就具 B 級以上裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

(2) 審判 (競賽管理) 委員：技術代表兼召集 1 人，委員 4 人，共 5 人，由中華

民國跆拳道協會遴派，由全國運動會籌備會與中華民國跆拳道協會會商聘請，

其中必須包括承辦單位至少 1 人。

3、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

4、獎勵

(1) 依據競賽規程第九條之規定辦理。對打及品勢 3、5、7 名並列 (對打 5、7 名

採依一個回合賽制決定勝負，品勢 5、7 名採展演一個品勢名次賽) 。

(2) 決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著跆拳道道服或該參賽單位代表隊之服

裝。

4、會議

(1) 技術會議 (品勢與對打)：訂於中華民國 114 年 10 月 12 日 (星期日) 下午 2

時整，於國立西螺農工三樓第二會議室 (雲林縣西螺鎮大同路 4 號) 舉行。

(2) 裁判會議 (品勢與對打)：訂於中華民國 114 年 10 月 12 日 (星期日) 下午

4 時整，於國立西螺農工三樓第二會議室 (雲林縣西螺鎮大同路 4 號) 舉行。

5、核准日期、文號：教育部 114 年 2 月 10 日臺教授體字第 1140003134 號函核定。

中華民國 114 年全國運動會

跆拳道預定賽程表

日期	時間	賽程	項目及組別
10 月 12 日 (星期日)	14 : 00	技術會議	品勢與對打
	16 : 00	裁判會議	品勢與對打
10 月 13 日 (星期一) 品勢賽程	09 : 00	初賽、複賽	男子個人組、女子個人組 男女混雙賽
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽、	
	17:30	頒獎	男子團體組、女子團體組
	14 : 00	10 月 14 日賽程試磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	14 : 30	10 月 14 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 14 日賽程抽籤	
10 月 14 日 (星期二) 對打 第一天賽程	08 : 00	隨機過磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 30	頒獎	
	14 : 00	10 月 15 日賽程試磅	男子組：63 公斤級、68 公斤級 女子組：53 公斤級、57 公斤級
	14 : 30	10 月 15 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 15 日賽程抽籤	
10 月 15 日 (星期三) 對打 第二天賽程	08 : 00	隨機過磅	男子組：63 公斤級、68 公斤級 女子組：53 公斤級、57 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	
	12 : 00	中午休息	

日期	時間	賽程	項目及組別
10 月 12 日 (星期日)	14 : 00	技術會議	品勢與對打
	16 : 00	裁判會議	品勢與對打
10 月 13 日 (星期一) 品勢賽程	09 : 00	初賽、複賽	男子個人組、女子個人組 男女混雙賽
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽、	
	17:30	頒獎	男子團體組、女子團體組
	14 : 00	10 月 14 日賽程試磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	14 : 30	10 月 14 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 14 日賽程抽籤	
10 月 14 日 (星期二) 對打 第一天賽程	08 : 00	隨機過磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 30	頒獎	
	14 : 00	10 月 15 日賽程試磅	男子組：63 公斤級、68 公斤級 女子組：53 公斤級、57 公斤級
	14 : 30	10 月 15 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 15 日賽程抽籤	
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 30	頒獎	
	14 : 00	10 月 16 日賽程試磅	男子組：74 公斤級、80 公斤級 女子組：62 公斤級、67 公斤級
	14 : 30	10 月 16 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 16 日賽程抽籤	

日期	時間	賽程	項目及組別
10 月 12 日 (星期日)	14 : 00	技術會議	品勢與對打
	16 : 00	裁判會議	品勢與對打
10 月 13 日 (星期一) 品勢賽程	09 : 00	初賽、複賽	男子個人組、女子個人組 男女混雙賽
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽、	
	17:30	頒獎	男子團體組、女子團體組
	14 : 00	10 月 14 日賽程試磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	14 : 30	10 月 14 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 14 日賽程抽籤	
10 月 14 日 (星期二) 對打 第一天賽程	08 : 00	隨機過磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級：49 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 30	頒獎	
	14 : 00	10 月 15 日賽程試磅	男子組：63 公斤級、68 公斤級 女子組：53 公斤級、57 公斤級
	14 : 30	10 月 15 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 15 日賽程抽籤	
10 月 16 日 (星期四) 對打第三天 賽程	08 : 00	隨機過磅	男子組：74 公斤級、80 公斤級 女子組：62 公斤級、67 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 30	頒獎	

日期	時間	賽程	項目及組別
10 月 12 日 (星期日)	14 : 00	技術會議	品勢與對打
	16 : 00	裁判會議	品勢與對打
10 月 13 日 (星期一) 品勢賽程	09 : 00	初賽、複賽	男子個人組、女子個人組 男女混雙賽
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽、	
	17:30	頒獎	男子團體組、女子團體組
	14 : 00	10 月 14 日賽程試磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	14 : 30	10 月 14 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 14 日賽程抽籤	
10 月 14 日 (星期二) 對打 第一天賽程	08 : 00	隨機過磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 30	頒獎	
	14 : 00	10 月 15 日賽程試磅	男子組：63 公斤級、68 公斤級 女子組：53 公斤級、57 公斤級
	14 : 30	10 月 15 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 15 日賽程抽籤	
	14 : 00	10 月 17 日賽程試磅	男子組：87 公斤級、87 公斤以上級 女子組：73 公斤級、73 公斤以上級
	14 : 30	10 月 17 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 17 日賽程抽籤	
10 月 17 日 (星期五) 對打第四天	08 : 00	隨機過磅	男子組：87 公斤級 女子組：73 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	男子組：87 公斤級、87 公斤以上級

日期	時間	賽程	項目及組別
10 月 12 日 (星期日)	14 : 00	技術會議	品勢與對打
	16 : 00	裁判會議	品勢與對打
10 月 13 日 (星期一) 品勢賽程	09 : 00	初賽、複賽	男子個人組、女子個人組 男女混雙賽
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽、	
	17:30	頒獎	男子團體組、女子團體組
	14 : 00	10 月 14 日賽程試磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級、49 公斤級
	14 : 30	10 月 14 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 14 日賽程抽籤	
10 月 14 日 (星期二) 對打 第一天賽程	08 : 00	隨機過磅	男子組：54 公斤級、58 公斤級 女子組：46 公斤級：49 公斤級
	09 : 00	初賽、複賽	
	12 : 00	中午休息	
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 30	頒獎	
	14 : 00	10 月 15 日賽程試磅	男子組：63 公斤級、68 公斤級 女子組：53 公斤級、57 公斤級
	14 : 30	10 月 15 日賽程過磅	
	15 : 30	10 月 15 日賽程抽籤	
賽程	12 : 00	中午休息	女子組：73 公斤級、73 公斤以上級
	13 : 00	複賽、決賽	
	16 : 00	頒獎	