

壽山高中 115-1 教師課表

教師：林家維

職稱：

項次：100

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午		08:00 前	自主時間				
	1	08:10 09:00	體育 I 應英116班 操場	體育 V 306 操場	運動與健康 I 普3選修1班 3F選修教室(一)	體育 V 306 操場	
	2	09:10 10:00			運動與健康 I 普3選修2班 3F選修教室(一)		體育 V 303 操場
	3	10:10 11:00	體育 V 303 操場			專項體能訓練 V 318	體育 I 應英116班 操場
	4	11:10 12:00	體育 V 308 操場			專項體能訓練 V 318	
中午		12:00 12:55	午餐及午休				
下 午	5	13:00 13:50			體育 V 308 操場		
	6	14:00 14:50	專項體能訓練 V 318	運動學概論 I 318	專項技術訓練 V 318		專項技術訓練 V 318
	7	15:05 15:55	專項體能訓練 V 318	專項技術訓練 V 318			專項技術訓練 V 318
	8	16:00 16:50	輔-專訓輔導 318	輔-專訓輔導 318	輔-專訓輔導 318		輔-專訓輔導 318