

桃園市參加 115 全民運動會各參賽單位集訓時間調查表

參賽種類	滑輪溜冰 32-1 8/29-9/12	聯絡人	職稱：教練
			姓名：(男)陳光柔.(女) 廖智傑
			手機：0963325717(男)陳光柔
			手機：0922610667(女) 廖智傑

集訓規劃：男子組

訓練日期	時間	訓練地點
8/29(六)-8/30(日)	18:30-20:00	桃園三民(公 21)溜冰場
9/5(六)-9/6(日)	18:30-20:00 團訓	中壢光明(公九)溜冰場
9/10(四)-9/12(六)	06:00-20:00 集訓. 團訓	中壢光明(公九)溜冰場

8/29-9/12 為賽前 14 天集訓公假日

集訓規劃：女子組

訓練日期	時間	訓練地點
8/29(六)-8/30(日)	18:30-20:00	桃園三民(公 21)溜冰場
9/5(六)-9/6(日)	18:30-20:00 團訓	中壢光明(公九)溜冰場
9/10(四)-9/12(六)	06:00-20:00 集訓. 團訓	中壢光明(公九)溜冰場

8 月 1. 2. 8. 9. 15. 16 每周六. 日 18:30-20:00(公 21) (公九)

8/19-8/23 有氧盃比賽(以賽代訓)5 天

速橇組選手依照上匡列三民(公 21)溜冰場練習請競速組現場教學時協助配合